

Magnet- terapi

hjälpte mot Evas psoriasis

När **Meeri Bodelid** för ett och ett halvt år sedan hade besök av en väninna från Los Angeles fick hon veta att den nickelallergi som väninnan haft problem med sedan barnsben försvunnit sedan hon börjat använda ett magnetarmband. Hennes psoriasis hade också försvunnit.

Meeri var för inte så länge sedan en av Sveriges mest framgångrika längdskidåkerskor med flera OS-startar och Vasaloppssegrar på meritlistan. Nu arbetar hon som legitimerad kiropraktor, diplomerad massör och instruktör i power-yoga och qigong och hon blev genast intresserad av magnetterapi.

Magnetarmband har periodvis varit populära i Sverige och ansetts vara bra för olika åkommor. Men de har mötts av stor skepsis från läkarhåll. En av de få placebokontrollerade studier som gjorts där patienterna inte förrän efteråt fick veta om deras armband innehöll magneter eller inte, redovisades i den prestigefyllda medicintidskriften *British Medical Journal* för två år sedan. Studien som omfattade 194 patienter och pågick i tolv veckor resulterade i att smärtan minskat hos de patienter som fått magneter i sina armband, men forskarna efterlyser fler studier.

De magnetarmband som nu är aktuella skiljer sig från de produkter som tidigare varit aktuella i Sverige på en viktig punkt – de är försedda med betydligt kraftigare magneter.

– Styrkan mäts i gauss (efter den tyske matematikern Carl Friedrich Gauss). En lämplig



Meeri Bodelid, till vänster, och Eva Öhrn visar armbandet som har en dold magnet och inte går att skilja från vanliga smycken.

Redan efter tre veckor märkte Eva stor skillnad. Så gott som alla utslag hade försvunnit. Eftersom Eva inte trodde att armbandet skulle hjälpa menar hon att förbättringen knappast kan bero på placeboeffekten. I stället tror hon att det handlar om att blodcirkulationen förbättrats.

Eva har noterat ytterligare en förbättring som möjligen kan hänföras till magnetarmbandet.

– Jag lider av fibromyalgi sedan mer än tjugo år. Även om jag periodvis mått skapligt bra så har jag, trots att jag slutat med medicineringen, mått bättre hela tiden sedan jag började med magnetarmbandet. Har det med armbandet att göra, så är jag tacksam för det, säger Eva som nu ser fram emot sin andra sommar utan missprydande psoriasisutslag på benen.

Och Meeri Bodelid säger:

– Jag känner mig väldigt ödmjuk för jag vet att magnetterapi inte hjälper alla.

Viktigt att notera är att gravida, blödar sjuka och personer med pacemaker eller implantat samt barn under 3 månader inte får behandlas.

På marknaden finns också magnetsmycken som har både positiva och negativa poler.

Dessa är verkningslösa eftersom polerna tar ut varandra.

stryka är 1 200 gauss, förklarar Meeri. Mellan 500 och 2 000 gauss bör det vara och styrkan försämras inte – den minskar bara med en procent på hundra år.

Många av Meeris patienter har provat magnetterapi och blivit hjälpta. **Eva Öhrn**, som arbetar som personaladministratör vid byggmaterialföretaget Maxits huvudkontor fick tipset när Meeri under kiropraktikbehandling såg att Eva hade psoriasis.

– Jag har haft problem med psoriasis till och från sedan 12-årsåldern, berättar Eva. Besvärligast har det varit på underbenen. När Meeri föreslog att jag skulle testa ett magnetarmband var jag skeptisk men tänkte att det kan väl inte skada.

FOTO: PATRIK CEDERMAN

