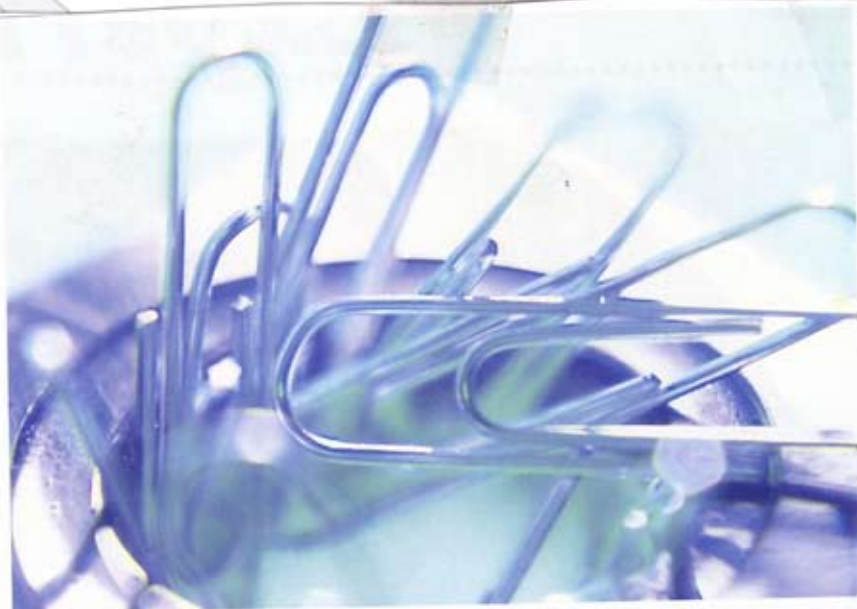


MASSAGE

& kroppsvård

Nr 4 • 2007



Bra med magneter?

Magneter har blivit väldigt populärt. Man hittar dem i smycken, sulor och till och med i kläder. Kan magneter verkligen påverka kroppen och i så fall hur - positivt eller negativt?

Robert

Tobias: Magneter sägs bland annat kunna påverka kroppens cirkulation, ge smärtlindring och avslappning. Vissa studier visar att magnetterapi kan ha effekt på till exempel knä- eller höftsmärta. Tyvärr saknas ofta vetenskapligt accepterade studier som stöder teorin om att användning av magneter är bättre än placebo. Men många patienter svär på att de blir bättre när de använder magneter. Det är mycket spännande, speciellt om patienterna har blivit hjälpta med besvär som konventionell vård inte har kunnat förbättra.